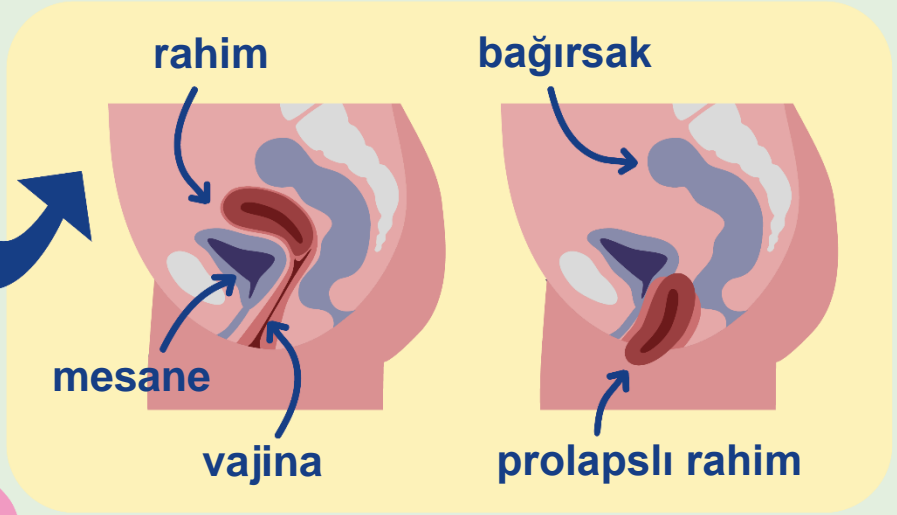


Vajinal Prolapsus

Prolapsus nedir?

Vajinal prolapsus, uterusun veya vajinanın mesane veya barsak çevresindeki duvarının vajina girişine doğru aşağı doğru şiştiği bir durumdur.



Nasıl hissettiriyor?

Vajinada ağırlık veya aşağıya bir şey geliyormuş hissi. Mesanenizi veya bağırsağınızı boşaltmada zorluk. Cinsel ilişkide zorluk, rahatsızlık veya ağrı. Pelviste ve belde rahatsızlık veya ağrı.

Prolapsusu ne kötüleştirir?



- Hamilelik ve doğum
- Yaşlanmak
- Aşırı kilolu olmak
- Kalıcı öksürük
- Kabızlık
- Ağır kaldırma

Ne yapabilirim?

Pelvik taban kas egzersizleri.
Kilo vermek ve kabızlığı tedavi etmek gibi yaşam tarzı değişiklikleri semptomları iyileştirebilir.
Prolapsusu desteklemek için vajinal bir peser kullanmak.
Bazı durumlarda ameliyat önerilebilir.

Peser nedir?

Vajinal peser, prolapslı (sarkmış) bir uterusu veya vajina duvarını yerinde tutmak için vajinaya yerleştirilen plastik veya silikondan yapılmış bir cihazdır.

Kimi görmeliyim?

Size yardımcı olabilecek bir sağlık uzmanına sevk için pratisyen hekiminiz olarak.

Vajinal prolapsusta peser kullanımını için Birleşik Krallık Klinik Kılavuz Grubu üyeleri tarafından geliştirilmiştir.

2021

*EGA yardım kuruluşu tarafından desteklenen çeviri